

**VERANO DIVERTIDO**  
RÍTMICA GRAND JETÉ

plazas limitadas

**Semanas Julio:**  
-del 5 al 9  
-del 12 al 16  
-del 19 al 23  
-del 26 al 30

**Semanas Agosto:**  
-del 2 al 6  
-del 9 al 13  
-del 16 al 20  
-del 23 al 27

**Contacto**  
652 06 09 15  
veranodivertido.gj@gmail.com

**Actividades**  
-Gimnasia Rítmica  
- Senderismo  
-playa y piscina  
-Manualidades  
-Juegos...

**Horario: de 10 a 13**  
En: Castreloj? (Cambados)  
Para: niñxs desde 3 años

Inscripción: <https://forms.gle/3EjtaysiPiYD97qV7>

## Información general

Fechas: de lunes a viernes desde el 5 de julio hasta el 27 de agosto

Horario: de 10 a 13h

Lugar: Pabellón de Castrelo (Cambados)

Contacto: 652 06 09 15 / [veranodivertido.gj@gmail.com](mailto:veranodivertido.gj@gmail.com)

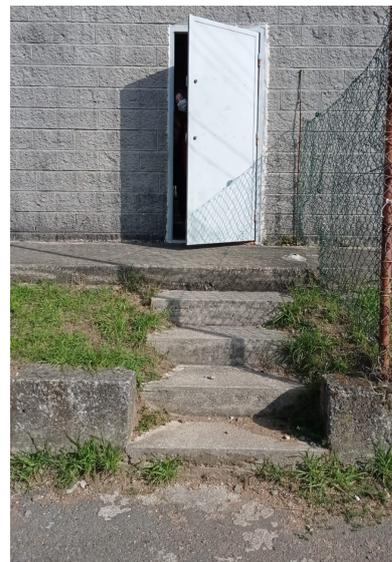
# ORGANIZACIÓN

### Lugar

Las actividades se llevarán a cabo, mayormente, en el pabellón del CEIP de Castrelo, en Cambados.

- Como normal general, para la entrada, a lxs niñxs se los dejará por la puerta trasera del pabellón (imagen), entre las 9:50h y las 10:10h, salvo días excepcionales que se avisará con antelación el lugar dónde nos encontraremos.

- La recogida será por la misma puerta, hasta la 13:15h teniendo que venir a recogerlx hasta la puerta, no pudiendo salir ningún niñx sin acompañante, salvo indicación expresa con anterioridad. Las personas encargadas de recoger a lxs niñxs deberán dar en la puerta nombre y dni para llevar un registro (debe coincidir con alguna de las personas autorizadas para la recogida). En caso de recogida en algún lugar en especial se avisará con anterioridad.



### Vestimenta

Será suficiente con que todxs lxs participantes vengan con ropa deportiva cómoda. El primer día se les entregará una camiseta para que la lleven puesta todxs los días y una mascarilla reutilizable.

Deben traer un mandil, para las manualidades, que dejarán en el pabellón durante toda la duración del campus.

En ocasiones se harán “excursiones” para las que será recomendable que lleven calzado cómodo.

También días concretos iremos a la playa o haremos juegos con agua, por lo que con anterioridad informaremos para que traigan bikini/bañador y toalla.

Todos los días deben traer calcetines o punteras para pisar el tapiz y chanclas para acceder a la pista.

---

---

## NOMBRE DE EMPRESA

### Merienda/agua

Tendremos a disposición de quién los necesite botellines de agua individuales durante todo momento, pero será recomendable que cada persona traiga de casa un botellín con su nombre.

Todos los días haremos un descanso para merendar, por lo que tendréis que mandarles merienda. Es recomendable que esta sea fruta, yogur, etc. La merienda debe ser individual y no se podrá compartir.

Los días que tengamos taller de cocina creativa, indicaremos lo que deben traer con margen suficiente por si tenéis que comprar algo.

### Actividades

- Gimnasia Rítmica: para todxs lxs que nunca hicieron este deporte, haremos iniciación al mismo, con técnica de base, corporal y de pelota y conceptos generales muy básicos. Para las ya gimnastas, haremos perfeccionamiento físico y técnica de aro, mazas y cuerda.
- Senderismo: aprovechando lo bien situado que está el pabellón aprovecharemos para adentrarnos en la naturaleza, dar paseos y hacer juegos tipo gymcanas, búsquedas del tesoro, etc.
- Playa: tenemos la playa relativamente cerca, porque en ocasiones aprovecharemos para disfrutar del sol y de la arena haciendo juegos allí.
- Juegos de agua: contaremos globos de agua, lona, etc. para los días de mucho calor poder sobrellevarlos de la manera más fresca posible.
- Manualidades: tenemos preparadas un montón de manualidades divertidas para pasar ratos muy agradables, haremos murales, letras, etc.
- Talleres: con diversidad de talleres planeados nunca nos aburriremos. Haremos talleres de decorar camisetas, crear maillots, etc.
- Clausura: finalizado cada uno de los meses de campus realizaremos una "fiesta" de clausura de la cual elegiremos la temática entre todxs los asistentes.

### Covid

Todas las actividades y organización del campus estarán totalmente adaptadas a la situación actual adecuándonos a los protocolos FISCOVID de la Federación Galega de Ximnasia y al de uso de instalaciones del propio Concello de Cambados.

Será recomendable que lxs niñxs tengan siempre mascarillas de recambio por si les rompen, se mojan o las pierden. De todas formas, para casos de urgencia, contaremos siempre con mascarillas para ofrecer a quién las necesite.

En caso de no asistir un día al campus, se debe avisar con antelación y, si la ausencia se debe a síntomas, contacto o positivo en covid, se indicará expresamente. Ya que se debe avisar a las autoridades pertinentes desde la propia organización.

---

---

## HORARIO

Este horario es una aproximación/ejemplo de lo que se realizará en el campus. Puede sufrir modificaciones debido al tiempo de las actividades, al clima o a los propios gustos/intereses de lxs participantes.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>10:00</b>	Manualidades	Gimnasia Rítmica	Senderismo	Manualidades	Taller
<b>11:15</b>					
<b>11:15</b>	<b>MERIENDA + JUEGO LIBRE</b>				
<b>11:45</b>					
<b>11:45</b>	Juegos	Taller	Playa	Gimnasia Rítmica	Juegos de agua
<b>13:00</b>					

---